

## 安全の手引き

- 当地での安全な在留・滞在のために -

2019年1月30日

在ボスニア・ヘルツェゴビナ日本国大使館



### 目次

#### 安全の手引き

- 1 序言
- 2 防犯の手引き
  - (1) 防犯の基本的な心構え
  - (2) 最近の犯罪発生状況
  - (3) 防犯のための具体的注意事項
  - (4) 交通事情と事故対策
  - (5) テロ・誘拐対策
  - (6) 反政府デモ対策
  - (7) 緊急連絡先
- 3 在留邦人用緊急事態対処マニュアル
  - (1) 平素の準備と心構え
  - (2) 緊急時の行動
  - (3) 緊急事態に備えてのチェックリスト
- 4 結語

## 1 序言

近年、海外で生活をされる邦人の方の増加傾向に伴い、邦人の方が事件や事故に巻き込まれるケースが増加しています。

この手引きは在留邦人の方々の当地での安全な生活の一助となるよう作成したものであり、参考にして頂ければ幸いです。

## 2 防犯の手引き

### (1) 防犯の基本的な心構え

まず、なによりも「自身とご家族の安全は自分たちで守る」という心構えが必要です。日本でも「水と安全はタダ」と思われる人は年々少なくなってきていますが、海外においては特にこのことを再認識し、安全確保を最優先することが大切です。

次に、安全の三原則として、

「目立たない」

「用心を怠らない」

「行動のパターン化を避ける」

ということを心掛けてください。

当地では、アジア系の住民は少ないため、日本人は住民であれ旅行者であれ目立つ傾向にあります。iPhone や一眼レフカメラ等の高価な物は目立たないように持ち歩き、華美な服装や公共の場（レストラン、バーなど）で大声で騒ぐなどの行動は控え、当地の文化・風習等を十分考慮して行動してください。また、日本人の規則正しい気質から毎日同じ時間に同じ道を通るなど、行動が画一化してしまわないよう注意してください。

### (2) 最近の犯罪発生状況等

スリ・ひったくり等軽犯罪は日常的に発生しているため、注意が必要であり、また、紛争時に使用された武器等が未だ一般に出回っているため銃器を使用した殺人、強盗、爆弾事件等の凶悪事件も散見されます。

邦人の方の被害については、スリやひったくりが多く、過去には車上荒しや住居侵入、路上強盗の被害に遭う事件も発生していますので注意が必要です。

犯人の要求を拒否したために暴行を受け、大怪我を負ってしまった事件も発生していますので、万が一、暴漢に遭った際には絶対に抵抗したりせず、身の安全を第一に行動してください。

### 《邦人の方の被害例》

- ・路面電車（トラム）を利用し、市内ショッピングモール近くの停留所で降車した際、後ろにいた現地人から、カバンが開いていることを指摘され、中を確認したところ、財布やパスポートが入っていたポーチがなくなっていた。
- ・日中、市内中心部にて写真を取っていたところ、後ろからついてきた男女3人組に囲まれ、ズボンのポケットに入れてあった財布を抜き取られた。
- ・予約した宿泊施設の場所を確認するため市内を移動していたところ、後ろからつけてきていた男3人組に襲撃され、カバンから貴重品の入ったポーチを窃取された。

### （3） 防犯のための具体的注意事項

#### ○住居

住居を選ぶ際は、立地、間取り、設備、金額の他に安全面を十分考慮することが重要です。ほかの条件が満たされていても安全面で不安が残る場合は、安易に妥協しないでください。自らとご家族の安心を考え、安全面を優先することをお勧めします。独立家屋では周囲すべてにおいて安全面への配慮が必要ですが、集合住宅で3階以上であれば賊の侵入もしづらい状況となり、一般的に安全対策も容易となります。但し、高層階においては火災発生に際しての消火設備・非常階段等の防災設備が整備されているかに確認しておく必要があります。

#### 《住居侵入犯罪の特徴と手口》

##### ア 事前に周到な下見をする。

外国人の住居が狙われるケースも発生しています。これらの多くは、事前に狙った建物を周到に下見しているようです。狙った家屋の周辺を何度も車で走行し、誰が居住しているか、住人の出勤や帰宅時間などの行動パターンを調べて周到な犯行計画を立てる傾向があります。

##### イ 犯行手口

2～3人のグループを形成して、一人は外で見張りを行い、その他のメンバーがドアの鍵や窓などをこじ開けて侵入し金品を盗み出し、またこれら盗品を買い付ける者がいるなど組織化した犯罪もみられます。これら侵入者は、現金や換金しやすい宝石・貴金属及びクレジットカードやパソコン等を狙います。また、車両の鍵を探し出し、駐車場に停めた車を盗み出すこともあります。

##### ウ 対策

（ア）住居を選定する際、なるべく上層階を選び、地上階などの侵入者がアクセスし易いフロアは避ける。

(イ) 信頼できる家主の物件を選ぶ。

(ウ) 必要な警備措置がとられている物件を選ぶ。

物件毎に必要な警備措置は異なりますが、建物の窓への鉄格子、補助錠付きの堅牢なドア、セキュリティシステムが設置されているかなどを確認して物件を選んでください。また、来訪者を確認するためのカメラ付インターホンやドアスコープも設置されていた方が良いでしょう。以前に居住者がいた場合は、鍵を新しいものに交換してもらうことをお勧めします。

(エ) 近隣住人との良好な関係を築く。

困った時にすぐに手を差し延べてくれるような良好な関係を、近隣住人との間に築いておくことも有効です。

(オ) 住居侵入犯の中には、武器を所持していたり薬物中毒者など粗暴な犯行に及ぶ者もいます。万が一、被害に遭った際には絶対に追い払おうとしたり抵抗したりせず、身の安全を第一に行動してください。

#### ○外出時

前述(1)でも述べた通り、当国で日本人は目立つ傾向にあります。華美な服装や公共の場(レストラン、バーなど)で大声で騒ぐなどの行動は控えると共に、多額の現金を持ち歩くことも控えてください。また、カフェやレストランなどで、犯罪組織が関連すると見られる発砲事件や爆弾事件も発生しています。これらに巻き込まれないよう深夜帯にまで及ぶ外出は控えてください。

置き引きやスリ、ひったくりも依然後を絶ちません。バスやトラムの車内、繁華街等の人の混雑する場所ではバックを体の前に抱えるようにして持つようにしてください。

自家用車等で外出する際、走行中・駐停車中を問わずドアロックをしてください。車上荒しも多いため、わずかな時間車を離れる際でも貴重品は携行し、車内の見える位置に物を置かないよう心掛けてください。また、車両盗難・強盗も最近は増加しているため、路上駐車や監視員が不在の駐車場への駐車は可能な限り避けると共に、車両保険への加入も検討して下さい。

#### ○生活

日本を離れ外国で暮らすことは、それだけでもストレスが溜まったり寂しさが募ることもしばしばです。そんな時、隣人や近隣の外国人からやさしく声を掛けられたり親切にされると容易に心を許してしまいがちです。近隣住人と親しくすることは、海外生活を楽しく送るために必要なことでもあり、また、困った時に手を差し延べてくれたり色々な情報を得る場になったりと重要なことです。必要以上に警戒することはありませんが、だからといって安易に心を

許すことがないよう留意してください。

#### (4) 交通事情と事故対策

当地における国内の主な移動手段は車・バスです。サラエボ市内にはトラムがありますが、市内中心部のみであり、他の都市を結ぶ鉄道も本数が少なく利便性はよくありません。

タクシーを利用する際には、必ず料金メーターのスイッチを入れたことを確認し、目的地についてから言い値で請求されないよう注意してください。

幹線道路は地理的特性からカーブも多い上に、無理な追い越しやスピード超過の車両も頻繁に見られます。また、都市部においては路上駐車が多く、歩行者の飛び出しにも注意が必要です。乱暴な運転の車や整備の行き届いていない車も多いので、安全運転を励行してください。なお、走行中のライトオンや蛍光ベストの装備、11月中旬から4月中旬までは、冬用タイヤ若しくはタイヤチェーンの装着が義務付けられています。

#### (5) テロ・誘拐対策

##### ア テロ対策

テロ行為は、世界情勢や国内情勢などに敏感に反応して行われます。テロの巻き添えにならないよう以下のことに注意してください。

- ・日本国大使館、現地治安当局、報道などから常に最新の情報を入手する。  
外務省海外安全ホームページ (<http://www.anzen.mofa.go.jp/>)
- ・大勢の人が集まっている場所や宗教関連施設、当国政府関係機関や国際機関の施設などへの立ち寄りには、必要最小限にする。
- ・人が大勢集まる場所では、不審な兆候がないか周囲に気を配る。
- ・差出人が確認できない郵便物は開披しない。

##### イ 誘拐対策

誘拐に対する最大の対策は、ターゲットにされないことです。そのために、日常生活では以下のことに注意してください。

- ・目立った行動をしない（華美な服装や派手な車等により、経済的に裕福と思われないようにする）。
- ・通勤・通学、買い物等外出時などの行動が画一的にならないようにする。
- ・必要以上に貴金属を身につけたり、多額の現金を持ち歩いたりしない。
- ・外出時等は子供から目を離さない。

#### (6) 反政府デモ対策

サラエボ市内において、労働者や退役軍人によるデモが断続的に発生してい

ます。暴動に発展する危険性は低いとされていますが、十分に注意する必要があります。

- ・日本国大使館, 現地治安当局, 報道などから常に最新のデモ情報を入手する。
- ・デモ隊が集まっている場所には近づかず, デモ対象となり得る当国政府機関等の施設などへの立ち寄りも必要最小限とする。
- ・デモ隊の周辺には犯罪者などが紛れている場合があり, スリ・ひったくり又は強盗被害に遭う可能性があるため, 興味本位で安易に近づかない。

#### (7) 緊急連絡先

在ボスニア・ヘルツェゴビナ日本国大使館

TEL : +387-33-277-500 (代表)

+387-33-277-512 (領事班直通)

FAX : +387-33-209-583

執務時間 : 8:30~12:30、13:30~17:15

領事窓口受付時間 : 9:00~12:00、13:30~17:00

(土日祝祭日は閉館。祝祭日は日本と当国との祝祭日を勘案し採用)

※人命に関わる緊急連絡

緊急連絡先 (平日夜間および閉館日) : 062-495-227

◇警察 122

◇消防 123

◇124

◇医療機関

○ (コシェボ病院)

Address : Bolnicka 25, Sarajevo

Tel : +387-33-297-000, 708, 979 (代表)

- 43 の専門外来からなる国内一の規模の総合病院(ベッド数 2030 床)。

- 救急外来は 24 時間体制。

- 主に脳神経外科(脳出血等)及び整形外科(骨折等)手術を行っている。

○ (サラエボ大学附属小児科専門病院)

Address : Patriotske lige 81, Sarajevo

Tel : 033-566-400

- 2009 年に移転した国立大学附属の小児科専門病院。

- 24 時間体制で NICU 完備。

○ (ブラゾヴァ公立病院)

Address : Vrazova 11, Sarajevo

Tel : +387-33-611-123 (一般外来)

- 開館時間：月～金曜の 8 時～20 時
- 土・日は勤務医師も少なく英語も不可なため注意が必要。

- ◇滞在許可の問い合わせ 治安省外国人課 +387-33-772-991
- ◇サラエボ郵便局 +387-33-723-401
- ◇サラエボ観光案内所 +387-33-580-999

#### 簡単な緊急時の表現

「助けて！」 U pomoc ! (ウ ポモチ！)

「警察を呼んで！」 Zovite policiju ! (ゾヴィテ ポリツィユ！)

「救急車を呼んで！」 Zovite hitnu pomoc !

(ゾヴィテ ヒットウヌ ポモチ！)

「泥棒！」 Lopov ! (ロポヴ！)

「火事だ！」 Pozar ! (ポジャル！)

### 3 在留邦人用緊急事態対処マニュアル

#### (1) 平素の準備と心構え

緊急事態が発生した時、うろたえないためにも平素からの準備がなにより大切です。場合によっては人命にも関わることもあり、今一度どの位準備ができているかご確認ください。

#### ア 連絡体制の整備

(i) 大使館では在留届に基づき必要な情報を発信できるよう連絡体制の整備を図っています。在留届を提出後、転居されたり電話番号やEメールアドレスは変更されたりしていませんか。変更が生じた際には、日本のご家族には勿論のこと、大使館へも必ずご連絡ください。

※在留届の提出は直接大使館窓口にお越し頂く以外にも、インターネット(<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/index.html>)で届出をすることが可能です。

(ii) 海外旅行等第三国へ渡航するご予定のある場合にも、「たびレジ」に渡航先や連絡先を登録することで、渡航先の大使館や総領事館からその都度必要な情報をメールにて受信することが可能ですので、渡航前に必ず登録を行うようにしてください。

※「たびレジ」は大使館の窓口では受け付けておりませんので、外務省ホームページ(<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html>)から登録して頂く必要があります。

#### イ 退避場所の選定

原則として、避難を必要とする緊急事態が発生した場合は、日本国大使館に集結してください。緊急事態は家族や知人と一緒にいる時に起きるとは限りませんので、いざという時どこへ集結すればよいのか、退避場所(日本国大使館)をあらかじめ了知しておきましょう。また、それ以外の場所へ退避をする場合には、必ず大使館へ通報をお願いします。

大使館所在地([https://www.bosnia.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/AboutUs.html](https://www.bosnia.emb-japan.go.jp/itpr_ja/AboutUs.html))

#### ウ 携行品及び非常用物資の準備

パスポートやある程度の現金、非常食や水、防寒具等は、非常時になって袋に詰めて持ち出そうとしてもなかなか容易ではありません。予め、非常持出し袋に必要なものを準備し、迅速な行動が取れるようにしてください。また、パスポートの有効期限切れ等にも注意してください。

#### (2) 緊急時の行動

緊急事態が発生、または予想される場合、大使館から必要な情報を電話・E





とがあります。

1年に1回以上は確認するように努め、平素からの準備と心構えに万全を期するようにしましょう。

#### 4 結語

以上、当地における安全対策についてご案内しましたが、安全対策に100%はありません。日頃から治安情勢等の変化に気を配り、準備を行うことでより100%へ近づくことができます。「自分の身は自分で守る」、「予防こそ最良の危機管理」ということを再認識し、労力を惜しまないでください。

大使館では、在留邦人の方々がより安全な海外生活を送れるよう、皆様からの貴重な情報をお待ちしております。ご質問等を含めお気軽にご連絡ください。